



Aidez Votre Enfant à Réussir à l'École: Développez tôt l'Habitude d'une Bonne Fréquentation

Saviez-vous?

- A partir de la maternelle, trop d'absences peuvent amener vos enfants à rester en arrière à l'école.
- Rater 10 pourcent (ou à peu près 18 jours) peut rendre difficile à apprendre à lire ou écrire.
- Les élèves peuvent toujours être en arrière s'ils ratent seulement un jour ou deux chaque semaine (et peut égaler a 18 jours très vite)
- Les absences peuvent toucher toute la classe si l'enseignant doit ralentir l'apprentissage pour aider les enfants à se rattraper.

Aller à l'école régulièrement aide les enfants à se sentir mieux à propos de l'école et d'eux-mêmes. Commencer à développer cette habitude afin qu'ils apprennent tout de suite qu'aller à l'école à l'heure chaque jour est important.

Que Pouvez-Vous Faire!

- Fixer une heure régulière d'aller se coucher et une routine matinale.
- Disposez les habits et sacs à dos la nuit avant.
- Présentez votre enfant à ses enseignants avant la rentrée de l'école pour l'aider avec la transition.
- Ne laissez pas votre enfant rester à la maison à moins qu'il ou elle est vraiment malade. Parfois, des maux de ventre peuvent être un signe d'anxiété et pas une raison pour rester à la maison.
- Si votre enfant semble anxieux d'aller à l'école, parler aux enseignants, conseillers scolaires ou d'autres parents pour obtenir des conseils sur la façon d'aider votre enfant à se sentir plus à l'aise et excite au sujet de l'apprentissage.
- Évitez des rendez-vous médicaux et les voyages prolongés quand l'école est en session.

**Une bonne assiduité aidera votre enfant à réussir à l'école,
université et au travail.**